

BADISCHER JUDO-VERBAND E.V.

Fachverband für Budo-Sportarten – Mitglied im Deutschen Judo-Bund



„Freies Training für Breitensport – Judoka“

Motto: Miteinander trainieren - Voneinander lernen – Technik- Methodik u. Didaktik
– z.B. für ÜL / „Wettkampfvorbereitung“ ü 30

Datum: Sonntag, 03. Februar 2019

Ort: Dojo SG – Nußloch, in der Olympiahalle

Zeitplan/Lehrinhalte:

09:45 Uhr: Eintreffen

10:00 -12:00 Uhr: Inhalte: Grundlagen Halten, Hebeln, Würgen,
„Umdreher“- Randori

→Bei Bedarf können Teilnehmerwünsche berücksichtigt werden.

Teilnehmer: Alle Freizeit-Judoka mit gültigem Judopass
„Wiedereinsteiger“ sind willkommen!

Kosten: **Neu: Es wird eine Teilnahmegebühr vom 3.- € →BJV-Beschluss
Hallen-Nutzungs- Entgelt wird nicht erhoben.**

Kostenerstattung: Es werden keine Fahrtkosten erstattet.
Für Verpflegung und Versicherung ist der Teilnehmer selbst verantwortlich.

Meldungen an: **Verbindliche Anmeldung bis 28. Januar 2019 an:**
Tel.: 06221-781291; Fax.: 06221-782351
Mobilnummer: 0152 242 02 159
Adolf Gärtner | Jakob-Ruppert-Str.5 | 69214 Eppelheim,
E-mail: adolf.gaertner@badischer-judo-verband.de

Interessenten, die künftig das „Freie Training“ oder Tageslehrgangsmaßnahmen ausrichten
möchten, setzen sich bitte mit Adolf Gärtner in Verbindung.

Leitung: Breitensportreferent / Breitensportbeauftragter Senioren BJV
Adolf Gärtner (7. Dan) | Jakob-Ruppert-Str.5; 69214 Eppelheim
T.: 06221-781291 | F.:06221-782351 | M.: 01522 4202 159
E-mail: adolf.gaertner@badischer-judo-verband.de