

BADISCHER JUDO-VERBAND E.V.

Fachverband für Budo-Sportarten – Mitglied im Deutschen Judo-Bund



Stefan Saueressig - Lehrreferent Badischer Judo-Verband e.V. -

Konstanzerstr. 90 · 69126 Heidelberg · Telefon 0 62 21 / 37 58 44 ·

Email: stefan.saueressig@badischer-judo-verband.de

Ausbildung zum Trainerassistenten Judo

- Termine:**
- 1) **Sonntag, 09.09.2018**, 12:00 Uhr – 18:00 Uhr: Baustein 1 und 2
 - 2) **Sonntag, 16.09.2018**, 12:00 Uhr – 18:00 Uhr: Baustein 3 und 4
 - 3) **Sonntag, 23.09.2018**, 12:00 Uhr – 18:00 Uhr: Baustein 5 und 6

Referenten: **Carmen Bruckmann, Eric Ernst, Marco Welz, Norbert Mahninger, Pierre Bruckmann, Raimund Kübler, Stefan Saueressig**

Inhalte: Baustein 1: Methodik zum Anfängertraining

Hier werden die Grundsätze für das Training mit Anfängern besprochen sowie Spiel und Übungsformen vorgestellt.

Baustein 2: Kleine Spiele / Aufwärmen im Judo

Es werden Wettkampfspiele und allgemein "Kleine Spiele" für ein abwechslungsreiches Judotraining vorgestellt. Außerdem wird auf die Form des Aufwärmtrainings im Sport eingegangen.

Baustein 3: Koordinationsschulung im Judo

Es geht hier um spielerische Übungsmöglichkeiten, für die in der Judo-grundausbildung unerlässliche Schulung der koordinativen Fertigkeiten.

Baustein 4: Methodik zu gelben Gürtel

Hier geht es um Lehrmethoden zum gelben Gürtel sowie um sinnvolle Aktions- und Übungsformen dazu.

Baustein 5: Methodik zu gelb- orangenen / orangenen Gürtel mit Wettkampfanwendungen

Hier werden Übungsformen und methodische Hinweise zu den Techniken gegeben und deren Umsetzung in einem Wettkampftraining.

Baustein 6: Aktuelle Wettkampftechniken im Stand und Boden sowie
Wettkampfcoaching

Es werden aktuelle Techniken vorgestellt und jeweils dazu Trainings-
tipp in Bezug auf das Erarbeiten eines Handlungskomplexes gegeben.

Teilnehmer: Mindestalter 13 Jahre, Mindestgraduierung 5. Kyu (oranger Gürtel)

Die Ausbildung ist auf Judoka abgestimmt, die am Beginn ihrer
Trainertätigkeit stehen, insbesondere für jugendliche Judoka, die dem
Trainer hilfreich zur Seite stehen, damit sie die Grundlagen haben,
auch selbständig Teile des Trainings oder später das ganze Training zu
leiten. Auch soll sie als Auffrischung für Übungsleiter und interessierte
Judoka gelten.

Diese Lizenz stellt eine Vorstufe für die Trainer-C-Ausbildung dar und
kann in drei Tageslehrgängen absolviert werden kann.

Die Ausbildung kann nicht für die Trainer-C-Ausbildung angerechnet
werden.

Anmeldung: ausschließlich über die Homepage des BJV mit Lehrgangsnr. 16_2018
unter Referate → Lehrwesen → Anmeldung:

Meldeschluss: 06.09.2018

Lehrgangsgebühr: 30,00 € für online angemeldete Teilnehmer für alle 3 Lehrgänge
60,00 € für nicht angemeldete Teilnehmer bar am Lehrgang

Hinweise: Sporttauglichkeit (aktive Teilnahme) wird vorausgesetzt.

Die Teilnehmer erhalten eine SAJ-Lizenz, in der die Teilnahme an den
Lehrgängen eingetragen wird.

Die Teilnahme an 4 unterschiedlichen Bausteinen der SAJ-Ausbildung
gilt für Dan-Anwärter als Nachweis der Lehrbefähigung. Nachweis über
die Stempel im Judopass und im Dan-Ausbildungspass.

Die Ausbildung findet nur statt, wenn mindestens 10 Judoka gemeldet
sind.