



## Konzept „Budo – Kindersport©“

### Hintergrund

Das Sportangebot im Budo-Kindersport ist sportartenübergreifend. Kinder haben heutzutage vielfältige Möglichkeiten sich sportlich zu betätigen und die Palette neuer Sportarten wächst dabei stetig. Um in einer Sportart Fuß zu fassen und dem Sport langfristig treu bleiben zu können, bedarf es einer breiten motorischen Grundlagenausbildung. Diese soll die sensiblen Phasen der motorischen Entwicklungen von Kindern im Alter von 3 bis 10 Jahren berücksichtigen und einer einseitigen Spezialisierung entgegenwirken.

Zusätzlich zu dieser grundlegenden Ausbildung sollen Kinder im Bereich Selbstbehauptung, Selbstverteidigung und ausgeprägt im Bereich der Wertevermittlung unterrichtet werden. Budosportarten, wie Judo, Jiu-Jitsu, Karate, Aikido, Kendo und Sumo besitzen dieses Alleinstellungsmerkmal. Denn neben dem Prinzip der Leibesertüchtigung wird besonderen Wert auf die Persönlichkeitsentwicklung gelegt. Den Kindern werden von klein auf Bedeutungen der Aspekte Höflichkeit, Ehre, Aufrichtigkeit, Respekt, Bescheidenheit, Mut, Selbstbeherrschung und Freundschaft vermittelt. Die Verinnerlichung dieser Aspekte bietet nicht nur eine gute Grundlage für eine möglichst lebenslange sportliche Betätigung, sondern für alle weiteren Bereiche, die das Leben mit sich bringt.

### Was ist Budo-KiS©?

Der Budo-Kindersport© ist ein Sportangebot in einem Verein. Träger des Konzepts Budo-Kindersport© ist daher eine (Budo-) Abteilung eines Vereins oder eine Gruppe kooperierender Vereine, die Mitglieder in einem Sportfachverband sind.

Finanziert wird der Budo-KiS© in erster Linie über die Mitgliedsbeiträge. Die Kursangebote finden ein Mal in der Woche à 45-90 Minuten (je nach Altersstufe) zu kindgerechten Übungszeiten zwischen 14 und 18 Uhr statt. An den Kursen sollten nicht mehr als 15 Kinder teilnehmen.

Der Budo-Kindersport© stellen die „professionelle“ Variante des Kindersports mit Schwerpunkt auf den erzieherischen Aspekt im Verein dar. Das heißt unter der Leitung von qualifizierten Sportfachkräften werden die Kinder nach einem pädagogisch ganzheitlichen Konzept unterrichtet und gefördert. Die Lehrkräfte des Budo-Kindersports© sichern ein hohes Ausbildungsniveau

# BADISCHER JUDO-VERBAND E.V.

Fachverband für Budo-Sportarten – Mitglied im Deutschen Judo-Bund



unter besonderer Berücksichtigung des ganzheitlichen sportartübergreifenden Aspekts, einem hohen Maß an Kontinuität und Wertevermittlung.

## **Wissenschaftliche Basis**

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass sich Bewegung positiv auf die kindliche Entwicklung auswirkt. Durch die Erweiterung des kindlichen Bewegungsspektrums werden Entwicklungen sowohl im körperlichen als auch im geistigen Bereich angeregt. Durch den Schwerpunkt „Budo“ rückt dieser Aspekt einmal mehr in den Vordergrund. Vielfältige Bewegungserfahrungen wirken sich auch positiv auf das Sozialverhalten der Kinder aus. Dieser Einfluss nimmt allerdings mit zunehmendem Alter ab. Daraus lässt sich schlussfolgern, dass gerade jüngere Kinder von vielseitigen Bewegungserfahrungen im Hinblick auf ihre körperliche und geistige Entwicklung profitieren können. Auch die Entwicklung koordinativer Fähigkeiten – die für viele sportliche Techniken eine wichtige Basis darstellen – findet zentral im Kindesalter statt.

## **Ziele**

### *Bewegungsmangel entgegenwirken:*

Durch die zunehmende Technisierung unserer Umwelt ist es den Kindern nicht mehr möglich, ihren natürlichen Bewegungsdrang im Freien auszuleben. Aber für eine gesunde Entwicklung unserer Kinder ist eine ausreichende, zielgerichtete körperliche Bewegung und ein Ausleben des natürlichen Bewegungsdrangs von elementarer Bedeutung. Automatisch wird dabei durch eine ausgewogene Motorikschulung die allgemeine Fitness verbessert bzw. aufgebaut.

### *Aggressionsabbau:*

Eng zusammenhängend mit dem natürlichen Bewegungsdrang steht der Abbau von Aggressionen. Budo-Sportarten bieten hierfür als „natürliches Mittel“ vorbildliche Möglichkeiten der gezielten Energieabladung. Gleichzeitig wird durch Akzeptanz individueller Fähigkeiten die Frustrationstoleranz aufgebaut.

### *Pädagogische Wirkung:*

Durch langfristige Erziehungskonzepte, angelehnt an Budo-Sportarten, soll zu gewaltfreiem Handeln erzogen werden. Soziale Kompetenzen werden, auch über den Sport hinaus, vermittelt und führen durch die Übernahme von Verantwortung für andere Kinder und deren Gesundheit sowie gegenseitige Rücksichtnahme zu partner- bzw. gemeinschaftlich vorbildlichem Verhalten. Ein positiver Nebeneffekt ist die verminderte Wahrscheinlichkeit einer sozialen Isolation. Eine erhöhte pädagogische Wirkung durch die Wertevermittlung der Budo-Sportarten ist in jedem Fall anzustreben.

# BADISCHER JUDO-VERBAND E.V.

Fachverband für Budo-Sportarten – Mitglied im Deutschen Judo-Bund



## *Frühzeitige sportartübergreifende Grundausbildung:*

Entscheidende Grundlagen für die körperliche und seelische Entwicklung des Menschen liegen vor der Pubertät. Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass eine vielseitige, sportartübergreifende Grundlagenausbildung, die sich an den Entwicklungsstand des Kindes anlehnt, die beste Voraussetzung für sportliche Leistungen im Jugend- und Erwachsenenalter schafft.

## *Selbstwertgefühl vermitteln*

Im Gegensatz zu den meisten Sportarten bieten Kampfsportarten auch Raum für übergewichtige bzw. korpulentere Kinder. Sie haben hierbei die Möglichkeit Erfolgserlebnisse zu sammeln und dadurch langfristig an den Sport gebunden zu werden. Nachweislich verhalten sich Kinder, die aus einer Kampfsportart kommen, weniger unsicher als Vergleichsgruppen. Das individuelle Selbstvertrauen der Kinder wird aufgebaut oder gestärkt ohne, dass dabei andere soziale Aspekte aus den Augen verloren werden.

## *Langfristige Bindung an den Sport*

Ein übergeordnetes Ziel des Budo-KiS© ist die langfristige, möglichst lebenslange, Begeisterung der Kinder für den Sport. Welche Sportart oder Organisationform hierfür gewählt wird, ist nebensächlich. Für einen, hoffentlich sportreichen, Lebensweg soll im Budo-Kindersport© ein solides gesundheitliches Gerüst geschaffen werden.

## **Qualitätsmerkmale**

### *1. Budo-KiS© – Leitung*

Die Organisation des Budo-KiS© erfolgt über ein hierfür gewähltes Amt aus einer der Budoabteilungen. Diese gewährleistet:

- Regelmäßige Fortbildungen der Budo-KiS©-Lehrkräfte
- Qualifikation in Richtung Kindersport
- Mind. Trainer B - Lizenz

### *2. Unterricht*

- Moderne Themenauswahl unter sportwissenschaftlichen Erkenntnissen mit Kompetenzorientierung zu kindgerechten Übungszeiten mit Schwerpunkt auf den Bereich Budo angelehnt bspw. an (Klocke (2006) „Judo spielend lernen“, Sommerfeld et. al. (2010) „Toben, raufen, Kräfte messen“).
- Breite sportartübergreifende motorische Grundausbildung, die eine einseitige Spezialisierung im Alter zwischen 3 und 10 Jahren entgegenwirkt.

# BADISCHER JUDO-VERBAND E.V.

Fachverband für Budo-Sportarten – Mitglied im Deutschen Judo-Bund



- Übungsleiter besitzen ein sportwissenschaftliches Studium, eine staatlich anerkannte Sport- und Gymnastiklehrerausbildung oder vergleichbare Qualifikationen wie mind. eine Trainer C – Lizenz in einer Budo-Sportart.

### 3. *Unterrichtsstruktur je Kurs*

- Maximal 15 Kinder
- Maximal drei Jahrgänge zusammengefasst
- Angebot ein Mal pro Woche

### 4. *Rahmenstruktur*

- Außerunterrichtliche Aktivität
- Regelmäßige Schnupperangebote aus den verschiedenen Kampfsportarten und anderen Abteilungen des Trägervereins im Budo-KiS©-Unterricht
- Regelmäßiger Kontakt und Rücksprache mit den Eltern
- Überleitung der KiS©-Kinder in den Vereinssport / in die Abteilungen
- Regelmäßige Erreichbarkeit eines Budo-KiS©-Ansprechpartners
- Regelmäßige Öffentlichkeitsarbeit

### 5. *Qualitätssicherung*

- Vom Badischen Judo-Verband e.V. verliehenes Prädikat „Anerkannter Budo-Kindersport©“ mit Erlaubnis zur Verwendung des dafür erstellten Logos
- Regelmäßige Qualitätskontrollen durch den Badischen Judo-Verband e.V.

## **Ansprechpartner**

Esther Drotler | Sportmanagerin Badischer Judo-Verband e.V.

[esther.drotler@badischer-judo-verband.de](mailto:esther.drotler@badischer-judo-verband.de) | M.: 0176 848 484 90