



Badischer

Judo Verband e.V.



NAGE-NO-KATA

Bewertungskriterien für DAN-Prüfungen
im Badischen Judo Verband



Bewertungskriterien DAN Prüfung Nage-No-Kata



- Es wird nach **Hauptfehlern** und **Nebenfehlern** unterschieden.
- Die Rechts-/Links-Ausführung wird gemeinsam als *eine* Technik bewertet.
- Pro Technik werden maximal 1 Hauptfehler und 3 Nebenfehler angerechnet.
 - Beispiel Seoi-Nage:
 - rechts: Fehlendes Kuzushi, instabiler Stand
 - links: Fehlendes Kuzushi
 - 2 Nebenfehler (Fehlendes Kuzushi wird nur 1x als Fehler angerechnet)
- Die Endnote im Fach „Kata“ ergibt sich nach folgender Tabelle

Hauptfehler	Nebenfehler	Note
0	0-5	1
	6-10	2
	11-15	3
	16-20	4
	>20	5
1	0-10	3
	11-20	4
	>20	5
2	*	5



Hauptfehler: Nage-No-Kata

- Vergessen Technik / geänderte Reihenfolge
 - Sollten Uke-/Tori zuerst auf die falsche Position laufen, dann aber doch noch die korrekte Technik ausführen, wird dies als Nebenfehler gezählt.
 - Wird eine Technik zur falschen Seite (z.B. 2x rechts) ausgeführt, zählt dies als Hauptfehler.
- Falsche Technik
 - Beispiel: O-Goshi statt Seoi-Nage
 - Beispiel: De-Ashi-Barai statt Okuri-Ashi-Barai
Hier ist zu unterscheiden ob tatsächlich ein DAB ausgeführt, oder ob der OAB nur unsauber ausgeführt wurde (z.B. nur einen Fuß statt beide Füße gefegt). In letzterem Fall wird nur ein Nebenfehler angerechnet.
- Unsaubere Schlagausführung
 - Max 1x pro Kata; (wenn der Großteil der Schläge unsauber ausgeführt werden; siehe auch bei Nebenfehler)
 - Beispiel:
 - Schlag wird nicht von Tori geblockt/übernommen, sondern von Uke selbstständig gestoppt (nicht durchgeschlagen); falsche Trefferfläche; zu großer Abstand
 - Der Schlag sollte dynamisch ausgeführt werden, braucht *nicht* mit hoher Geschwindigkeit ausgeführt werden. Ein Schlag in Zeitlupe ist natürlich nicht zulässig.
 - Kontrollverlust beim Werfen
 - Beispiel: Tori verliert den Griff bzw. fällt mit



Nebenfehler: Nage-No-Kata

- Fehlendes Kuzushi / Uke springt (max. 1x pro Technik)
- Fehlende Ausstrahlung / Harmonie (max. 1x pro Technik)
- Kein korrekter Jigotai (max. 1x pro Technik)
- Unsaubere Technikausführung (max. **2x** pro Technik)
 - Beispiele:
 - Uko-Otoshi: Blickrichtung Toris nach dem Wurf nicht geradeaus
 - Seoi-Nage: Ippon-Seoi-Nage statt Kata-Seoi-Nage
 - Okuri-Ashi-Barai: fehlende Beschleunigung
 - Tomoe-Nage: Bein zu früh an auf Bauch gesetzt
 - Uki-Waza: Inkorrektes Uke verhalten
 - Schlag-Ausführung (siehe auch bei Hauptfehler)
- Kleiderordnung / An- und Abgrüssen (max. 1x pro Kata)
 - Die Prüflinge haben hier ausreichend Zeit um sich zu sammeln und diese Punkte ordentlich auszuführen.



**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit**