



Württembergischer Judo-Verband e.V.

BADISCHER JUDO-VERBAND E.V.

Fachverbände für Budo-Sportarten - Mitglieder im Deutschen Judo-Bund



Trainer C - Ausbildung 2014/2015

Ort: Sportschule Schöneck
Sepp-Herberger-Weg 2
76227 Karlsruhe (Durlach)

Tel.: 0721/409040
Fax: 0721/40904366
Email: info@sportschule-schoeneck.de
Internet: [www.sportschule](http://www.sportschule-schoeneck.de) Schoeneck.de

Termine: Grundlehrgang: 01.12. – 05.12.2014
Aufbaulehrgang: 26.01. – 30.01.2015
Prüfungslehrgang: 23.03. – 27.03.2015

Inhalte

Grundlehrgang:

Handlungsfelder in der Trainer-C-Tätigkeit, Grundlagen der Didaktik und Methodik im Judo, grundlegende Fertigkeiten und Fähigkeiten, biomechanische Aspekte der Judotechniken, Wurfprinzipien, Grundlagen des Technikerwerbstrainings, psychologische Aspekte des kindgerechten Lernens und Lehrens, Wettkampfregeln und anderes mehr.

Aufbaulehrgang:

Übungsformen zu Technikerwerb und Technikanwendung, aktuelle Wettkampftechniken, Turnen und Akrobatik, Standardsituationen im Boden und Lösungen, Fehlerkorrektur, Energiebereitstellung, Grundlagen der Judo-SV, Methodik zur Nage-No-Kata

Prüfungslehrgang:

Trainerverhalten, Führungsstile, Störfaktoren im Judounterricht, Historisches zum Judo, Judoprinzipien, Etikette, Krafttraining auf der Judomatte

Wiederholung Theorie und Praxis, Lehrproben, technische Prüfung (Bewegungsvorbild), theoretische Prüfung (Fragebogen), praktische Prüfung (Lehrproben)

Württembergischer Judo-Verband e.V.



BADISCHER JUDO-VERBAND E.V.

Fachverbände für Budo-Sportarten - Mitglieder im Deutschen Judo-Bund



Teilnahmeberechtigt:

An der Ausbildung können Judoka teilnehmen, die

- mindestens das 16. Lebensjahr vollendet haben,
- mindestens den 2. Kyu tragen,
- Mitglied in einem Judo-Verein sind
- und einen gültigen Judopass haben.

An der Prüfung können Judoka teilnehmen, die

- mindestens den 1. Kyu tragen,
- ihre Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs (8 Doppelstunden),
- sowie an einem Kampfrichter-Grundlehrgang nachweisen können (ist Bestandteil des Grundlehrgangs).

Sollte der Prüfling zum Zeitpunkt der Prüfung noch nicht das 18. Lebensjahr erreicht haben, so erhält er seine Lizenz erst bei Vollendung.

Anmeldung bitte **ausschließlich** über die Homepage des Badischen Judoverbands unter

<https://bjv.judofed.de/jfed/>

Lehrgangs Nr. 16_2014

Beitrag:

210,00 € pro Teilnehmer

Beinhaltet ist auch das Judo Trainer C-Buch des DJB, Autor Ralf Lippmann

Sonstiges:

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 15. Die Teilnehmerzahl ist auf 25 beschränkt.

Kontakt Referent:

Stefan Saueressig, Konstanzerstr. 90, 69126 Heidelberg

06221/375844 oder 0171/4433009

Email: stefan.saueressig@badischer-judo-verband.de