

# BADISCHER JUDO-VERBAND E.V.

Fachverband für Budo-Sportarten – Mitglied im Deutschen Judo-Bund



**Stefan Saueressig - Lehrreferent Badischer Judo-Verband e.V. -**

Konstanzerstr. 90 · 69126 Heidelberg · Telefon 0 62 21 / 37 58 44 ·

Email: stefan.saueressig@badischer-judo-verband.de

## Ausbildung zum Sportassistenten Judo

- Termine:**
- 1) **Samstag, 10.11.2018**, 9.30 Uhr – 17.00 Uhr: Baustein 1 und 2
  - 2) **Samstag, 24.11.2018**, 9.30 Uhr – 17.00 Uhr: Baustein 3 und 4
  - 3) **Sonntag, 02.12.2018**, 9.30 Uhr – 17.00 Uhr: Baustein 5 und 6
- Ort:**
- 1) SA 10.11.18, Dojo TV Heitersheim, Hefegasse 8, 79423 Heitersheim
  - 2) 24.11. u. 3) 02.12.18 Kreissporthalle 79189 Bad Krozingen, Am Südring 11
- Referenten:** **Walter Groß, Terry Diaconu, Georges Bouchareb (Regelkunde), Nathalie Krauß (Listenführung)**
- Inhalte:**
- Baustein 1: Methodik zum Anfängertraining
- Hier werden die Grundsätze für das Training mit Anfängern besprochen und Hilfestellung, sowie Spiel und Übungsformen vorgestellt.
- Baustein 2: Kleine Spiele / Aufwärmen im Judo
- Es werden Wettkampfspiele und allgemein "Kleine Spiele" für ein abwechslungsreiches Judotraining vorgestellt. Außerdem wird auf die Form des Aufwärmtrainings im Sport eingegangen.
- Baustein 3: Koordinationsschulung im Judo
- Es geht hier um spielerische Übungsmöglichkeiten, für die in der Judo-grundausbildung unerlässliche Schulung der koordinativen Fähigkeiten.
- Baustein 4: Methodik zu gelben Gürtel
- Hier geht es um Lehrmethoden zum gelben Gürtel sowie um sinnvolle Aktions- und Übungsformen dazu.
- Baustein 5: Methodik zu gelb- orangenen/ orangenen Gürtel mit Wettkampfanwendungen
- Hier werden Übungsformen und methodische Hinweise zu den Techniken gegeben und deren Umsetzung in ein Wettkampfttraining.

### Baustein 6: Aktuelle Wettkampftechniken im Stand und Boden

Es werden aktuelle Techniken vorgestellt und jeweils dazu Trainingstipps in Bezug auf das Erarbeiten eines Handlungskomplexes gegeben.

**Teilnehmer:** Mindestalter 13 Jahre, Mindestgraduierung 5. Kyu (oranger Gürtel)

Die Ausbildung ist auf Judoka abgestimmt, die am Beginn ihrer Trainertätigkeit stehen, insbesondere für jugendliche Judoka, die dem Trainer hilfreich zur Seite stehen, damit sie die Grundlagen haben, auch selbständig Teile des Trainings oder später das ganze Training zu leiten. Auch soll sie als Auffrischung für Übungsleiter und interessierte Judokas gelten.

Diese Lizenz stellt eine Vorstufe für die Trainer-C-Ausbildung dar und kann in drei Wochenlehrgangsgängen absolviert werden kann. Die Ausbildung kann nicht für die Trainer-C-Ausbildung angerechnet werden.

**Anmeldung:** ausschließlich über die Homepage des BJV mit Lehrgangsnr. \_\_\_\_\_ unter Referate → Lehrwesen → Anmeldung:

**Meldeschluss:** 27.10.2018

**Lehrgangsgebühr:** 30,00 € für online angemeldeten Teilnehmer für alle 3 Lehrgänge  
60,00 € für nicht angemeldete Teilnehmer bar am Lehrgang

**Hinweise:** Sporttauglichkeit (aktive Teilnahme) wird vorausgesetzt.

Lehrmaterial ist am Lehrgang erhältlich. Die Teilnehmer erhalten eine SAJ-Lizenz, in der die Teilnahme an den Lehrgängen eingetragen wird.

Die Teilnahme an 4 unterschiedlichen Bausteinen der SAJ-Ausbildung gilt für Dan-Anwärter als **Nachweis der Lehrbefähigung**.

Die Teilnahme an allen **drei Regelkundelehrgängen** wird für die **Regelkundenachweise** für die Trainer-C-Ausbildung und die Dan-Prüfung anerkannt. Nachweis über die Stempel im Judopass und im Dan-Ausbildungspass.

Die Ausbildung findet nur statt, wenn mindestens 10 Judoka gemeldet sind.