



Württembergischer Judo-Verband e.V.

BADISCHER JUDO-VERBAND E.V.

Fachverbände für Budo-Sportarten - Mitglieder im Deutschen Judo-Bund



Lizenzverlängerung Trainer-C Allgemeine Trainerfortbildung

Konditionelle Aspekte im Judo

Ort: Sportschule Schöneck
Sepp-Herberger-Weg 2
76227 Karlsruhe (Durlach)

Tel.: 0721/409040
Fax: 0721/40904366
Email: info@sportschule-schoeneck.de
Internet: www.sportschule-schoeneck.de

Termin: 27.07.2019, 08.30 Uhr – 28.07.2019, 12.00 Uhr

Beschreibung der Veranstaltung:

Die Maßnahme richtet sich an alle interessierten C-Trainer, aber auch an alle anderen Judoka, die Judo unterrichten und/oder ihre Prüfung zum 1. DAN ablegen wollen.

Inhalte:

**Krafttraining auf der Judomatte
Beweglichkeit, Dehnung
Ausdauer allgemein und speziell**

Und weitere (werden noch genauer festgelegt)



Württembergischer Judo-Verband e.V.



BADISCHER JUDO-VERBAND E.V.

Fachverbände für Budo-Sportarten - Mitglieder im Deutschen Judo-Bund



Teilnahmevoraussetzung:

- Vollendung des 16. Lebensjahrs
- Mitgliedschaft in einem Judoverein
- Besitz eines gültigen Judopasses

Werden eine oder mehrere Voraussetzungen nicht erfüllt, ist eine Lehrgangsteilnahme leider nicht möglich!

Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt *ausschließlich* über die Homepage des BJV mit der **Lehrgangsnummer 14_2019** unter:

<https://bjv.judofed.de/jfed/>

Meldeschluss: 10.7.2019

Lehrgangsgebühr: 110,00 € / Teilnehmer

Bei Stornierung des Lehrgangs durch den Teilnehmer fallen ab 4 Wochen vor der Maßnahme 50% der Lehrgangskosten als Stornierungsgebühren an, ab 2 Wochen vor der Maßnahme 100% der Lehrgangskosten.

Auf der Sportschule ist für Übernachtung und Verpflegung bestens gesorgt

Sonstiges:

- Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 10. Wird diese nicht erreicht, werden die Teilnehmer kurz nach Meldeschluss über die Absage der Veranstaltung informiert.
- Die Teilnehmerzahl ist auf 25 begrenzt.
- Sporttauglichkeit (aktive Teilnahme) wird vorausgesetzt!
- Die Lizenzverlängerung ist unabhängig der Standortzugehörigkeit des Vereins in beiden Verbänden (WJV & BJV) möglich. - Dieser Lehrgang findet in Kooperation der Badischen Sportbünde Nord und Süd, WLSB sowie dem Badischen Judo-Verband e.V. (BJV) statt. Anerkannter Träger im Sinne des Bildungszeitgesetz ist der BSB (siehe „Liste anerkannter Träger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich“).

Kontakt Referent:

Stefan Saueressig, Konstanzerstr. 90, 69126 Heidelberg
06221/375844 oder 0171/4433009





Württembergischer Judo-Verband e.V.

BADISCHER JUDO-VERBAND E.V.

Fachverbände für Budo-Sportarten - Mitglieder im Deutschen Judo-Bund



Email: stefan.saueressig@badischer-judo-verband.de

