



**Württembergischer Judo-Verband e.V.**

**BADISCHER JUDO-VERBAND E.V.**

Fachverbände für Budo-Sportarten - Mitglieder im Deutschen Judo-Bund



## **Trainer-C-Ausbildung 2018/19**

**Ort:** Sportschule Schöneck  
Sepp-Herberger-Weg 2  
76227 Karlsruhe (Durlach)

Tel.: 0721/409040  
Fax: 0721/40904366  
Email: [info@sportschule-schoeneck.de](mailto:info@sportschule-schoeneck.de)  
Internet: [www.sportschule-schoeneck.de](http://www.sportschule-schoeneck.de)

**Termine:** Grundlehrgang: 19.11. – 24.11.2018  
Aufbaulehrgang: 07.01. – 11.01.2019  
Prüfungslehrgang: 11.03. – 15.03.2019

### **Inhalte**

#### *Grundlehrgang:*

Handlungsfelder in der Trainer-C-Tätigkeit, Grundlagen der Didaktik und Methodik im Judo, grundlegende Fertigkeiten und Fähigkeiten, biomechanische Aspekte der Judotechniken, Wurfprinzipien, Grundlagen des Technikerwerbstrainings, psychologische Aspekte des kindgerechten Lernens und Lehrens, Wettkampfregele und anderes mehr.

#### *Aufbaulehrgang:*

Übungsformen zu Technikerwerb und Technikanwendung, aktuelle Wettkampftechniken, Turnen und Akrobatik, Standardsituationen im Boden und Lösungen, Fehlerkorrektur, Energiebereitstellung, Grundlagen der Judo-SV, Methodik zur Nage-No-Kata

#### *Prüfungslehrgang:*

Trainerverhalten, Führungsstile, Störfaktoren im Judounterricht, Historisches zum Judo, Judoprinzipien, Etikette, Krafttraining auf der Judomatte  
Wiederholung Theorie und Praxis, Lehrproben, technische Prüfung (Bewegungsvorbild), theoretische Prüfung (Fragebogen), praktische Prüfung (Lehrproben)

### **Teilnahmeberechtigt:**

An der Ausbildung können Judoka teilnehmen, die

- mindestens das 16. Lebensjahr vollendet haben,
- mindestens den 2. Kyu tragen,
- Mitglied in einem Judo-Verein sind
- und einen gültigen Judopass haben.



**Württembergischer Judo-Verband e.V.**

**BADISCHER JUDO-VERBAND E.V.**

Fachverbände für Budo-Sportarten - Mitglieder im Deutschen Judo-Bund



An der Prüfung können Judoka teilnehmen,

- die mindestens den 1. Kyu tragen,
- ihre Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs (8 Doppelstunden),
- sowie an einem Kampfrichter-Grundlehrgang nachweisen können (ist Bestandteil des Grundlehrgangs).
- Sollte der Prüfling zum Zeitpunkt der Prüfung noch nicht das 18. Lebensjahr erreicht haben, so erhält er seine Lizenz erst bei Vollendung.

**Anmeldung** bitte, bis zum **17.09.2018**, **ausschließlich** über die Homepage des Badischen Judo-Verbands e.V. unter <https://bjv.judofed.de/jfed/>

Lehrgangs **Nr. 10\_2019** Grundlehrgang, **11\_2019** Aufbaulehrgang, **12\_2019** Prüfungslehrgang

**Beitrag:**

Insgesamt: 210,00 € pro Teilnehmer

Beinhaltet ist auch das Judo Trainer-C-Buch des DJB, Autor Ralf Lippmann

**Sonstiges:**

- Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 15. Die Teilnehmerzahl ist auf 25 beschränkt.
- Sporttauglichkeit (aktive Teilnahme) wird vorausgesetzt!
- Die Lizenzverlängerung ist unabhängig der Standortzugehörigkeit des Vereins in beiden Verbänden (WJV & BJV) möglich.
- Dieser Lehrgang findet in Kooperation der Badischen Sportbünde Nord und Süd sowie dem Badischen Judo-Verband e.V. (BJV) statt. Anerkannter Träger im Sinne des Bildungszeitgesetz ist der BSB (siehe „Liste anerkannter Träger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich“).

**Kontakt Referent:**

Stefan Saueressig, Konstanzerstr. 90, 69126 Heidelberg

06221/375844 oder 0171/4433009

Email: stefan.saueressig@badischer-judo-verband.de