

Kata-Training in der Judo Abteilung des TV Gundelfingen 05

Die Judo-Abteilung des TV Gundelfingen ist seit Sommer 2014 in die Liste der bestehenden Kata-Zentren des Badischen Judo Verbandes aufgenommen worden. Das Kata-Training des TVG05 findet freitags von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr in der Waldbühne (Weiherweg 15, 79194 Gundelfingen) während des normalen Trainingsbetriebes statt.



Das Kata-Zentrum wird geleitet von **Markus Ehret (5. Dan)**, der auch die offiziellen Kata-Lehrgänge des BJV leitet und Dan-Prüfer beim Badischen Judoverband ist.

Eine Teilnahme am Kata-Training ist bereits ab 11 Jahren als Vorbereitung zum Grüngurt-Programm möglich.

Das unterstützende Training des TVG-Kata-Zentrums dient in erster Linie zur Prüfungsvorbereitung zur Kata zum 1. und 2. Dan. und wird im entsprechenden Ausbildungspass bescheinigt.

Des Weiteren besteht für alle Prüfungsanwärter, nach Absprache, die Möglichkeit, weiterführende Prüfungselemente, wie Methodik der Spezial-Technik im Stand, Übergänge Stand-Boden, Bodentechniken sowie alle weiteren, prüfungsrelevanten Techniken unter fachkundiger Anleitung der Leiter des Kata-Zentrums Gundelfingen zu üben und zu festigen.

Alle Prüfungs-Interessierte Judoka sind herzlich eingeladen, das Kata-Training des TVGs zu besuchen.