

Lehrgänge zum "Sportassistent JUDO" (Trainerassistent)

2010

samstags/sonntags, jeweils 13-17 Uhr

pro Samstag/Sonntag jeweils zwei Blöcke/"Bausteine"

	11. Sep Samstag 13-15 Uhr	11. Sep Samstag 15-17 Uhr	18. Sep Samstag 13-15 Uhr	18. Sep Samstag 15-17 Uhr	03. Okt Sonntag 13-15 Uhr	03. Okt Sonntag 15-17 Uhr
Referent	Baustein 1	Baustein 2	Baustein 3	Baustein 4	Baustein 5	Baustein 6
	Methodik zum Anfängertraining	Kleine Spiele/Aufwärmen im Judo	Koordinationsschulung mit Turnen und Akrobatik	Methodik zum gelben Gürtel mit Übungs- und Aktionsformen	Methodik für den gelb-orangenen/orangenen Gürtel mit Wettkampfanwendungen	Aktuelle Wettkampftechniken im Stand und Boden
Norbert Mahninger				X	X	
Stefan Axt	X	X				
Marco Welz			X			
Eric Ernst						X