



Toshiro Daigo (10. Dan):

## **Wurftechniken des Kodokan Judo**

### **Band 1: Te-waza / Koshi-waza**

Hardcover, 19 x 26 cm, 288 Seiten, mehr als 750 Fotos und Zeichnungen, ISBN 978-3-922006-55-8, EUR 49,80

Bibliophile Kostbarkeit in repräsentativer Aufmachung: solider Hardcover mit hochwertigem Überzug, traditioneller und stabiler Fadenheftung und farbigem Schutzumschlag

**Limitierte Sammler-Ausgabe: nur 2.000 Stück**

**Jetzt erhältlich !**

**Das Buch:** Ein »Jahrhundertwerk«: das mit Abstand umfassendste Judo-Lehrwerk, das jemals aus dem Japanischen ins Deutsche übersetzt wurde, von der heute weltweit höchsten Autorität im Kodokan-Judo – Judo-Legende Toshiro Daigo (10. Dan).

In insgesamt drei Bänden werden auf rund 750 Seiten mit mehreren tausend Abbildungen die 67 grundlegenden Wurfprinzipien des Kodokan ausführlich erläutert – zusammen mit hunderten unterschiedlicher Ausführungen und Variationen. Den Anfang bilden die Wurfgruppen *Te-waza* und *Koshi-waza* im vorliegenden Band 1.

Die vielen praxisnahen Anwendungs-, Kombinations- und Kontermöglichkeiten machen das Buch zu einer wahren Fundgrube für Wettkämpfer und andere fortgeschrittene Judoka. Und die ausführlichen theoretischen und geschichtlichen Erläuterungen machen das Buch darüber hinaus zu dem Standardwerk schlechthin in Bezug auf die Klassifizierung und Benennung der Kodokan Wurftechniken.

So bekommt man über die reinen Technik-Beschreibungen hinaus quasi zusätzlich noch ein Buch zur Judo-Geschichte, wie es das bislang auf Deutsch auch noch nicht gegeben hat: Mit Informationen über die Entstehung der einzelnen Wurftechniken, deren Herleitung aus dem traditionellen Jujutsu, berühmten Meistern und Spezialisten ihrer Zeit, Original-Zitaten aus alten Büchern und Quellen, und vielem mehr.

**Der Autor:** Toshiro Daigo, 10. Dan, geb. 1926, Absolvent der Höheren Lehrerbildungsanstalt Tokyo, mehrfacher Alljapanischer Meister, einer der erfolgreichsten Wettkämpfer der Nachkriegszeit und einer von bislang nur 15 Personen in der fast 130jährigen Geschichte des Judo, die den 10. Dan des Kodokan erhalten haben (Jan. 2006). Früher Professor an der Polizeihochschule und lange Jahre Lehrer am Kodokan, zuletzt als Dojo-Leiter zugleich dortiger Chef-Ausbilder.

Komplett aus dem Japanischen übersetzt von Dieter Born (Studium der Japanologie an den Universitäten Bonn und Waseda/Tokyo, Judo seit 1966, seit 1981 Mitglied im Kodokan/Tokyo, direktes Training bei Toshiro Daigo, 1995-2004 Herausgeber und Verleger der Fachzeitschrift »Judo-Sport-Journal«)

**Folge-Bände:** In gleicher Ausstattung erscheint Band 2 (*Ashi-waza*) im Sommer 2010 und Band 3 (*Sutemi-waza*) im Winter 2010. Mittels beiliegender Vorbestellkarte können sich Käufer von Band 1 direkt exklusiv vormerken lassen.